

## Selbstgemachte Knete

Du brauchst dafür:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe
- Rührgerät
- große Schüssel



Anleitung:

1. Du mischst das Mehl, das Salz, die Zitronensäure und das Öl in einer Schüssel zusammen.
2. Übergieße alles mit kochendem Wasser, Vorsicht! Verbrühungsgefahr, lass dir von einem Erwachsenen dabei helfen.
3. Jetzt nimmst Du Dir dein elektrisches Rührgerät zur Hand und stellst einen Teig her. Anschließend wird der Teig mit der Hand weiter verknetet. Vorsicht der Teig kann unter Umständen noch sehr heiß sein, lass dir auch hier von einem Erwachsenen dabei helfen.
4. Wenn Du bunte Knete haben möchtest, kommt nun die Lebensmittelfarbe mit ins Spiel. Portioniere Deinen Teig in der Menge Deiner auserwählten Farben. Am besten ziehst Du Dir Einweghandschuhe an, damit deine Hände nicht farbig werden. Nun heißt es so lange kneten bis dein Teig schön farbig ist.
5. Jetzt kann es los gehen, Deine Knete ist fertig.
6. Für eine längere Haltbarkeit, räume die Knete anschließend in eine Dose mit Deckel.

Viel Spaß beim Nachmachen